Fahrplan: Fremdgegangen Was kommt auf uns zu?



Bewährte Geheimnisse aus meiner Praxis für

Paartherapie

Wenn du von deinem Partner betrogen wurdest, musst du durch bestimmte **Phasen** gehen. Sie bleiben dir nicht erspart, egal was du auch versuchst.

Es kann sein, dass sie dich sogar noch Jahre später einholen, auch wenn du glaubst, alles überwunden zu haben.

Es ist gut zu wissen, was auf dich zukommt, denn dann kannst du dafür sogen, dass du zwar **gründlich**, zugleich aber auch **rasch** durch die einzelnen Phasen kommst.

Fahrplan





Verletzung

Quälende Bilder im Kopf

Tausend Fragen

Trigger

Fiese innere Dialoge

Albträume

Boden unter den Füßen zurück

Teufelskreise los werden, schlimme Gefühle steuern lernen

Brücken bauen

Miteinander reden

Dynamik verstehen

Deine Gefühle

Die Gefühle deines Partners

Nähe und Distanz

Offenheit, Ehrlichkeit

Vertrauen

Aufarbeiten



Gute Strategien, um gemeinsam zu wachsen

Loslassen

Vergebung

Zukunft planen

Neuanfang

Neuanfang

Nach vorne blicken



Wo stehst du gerade in der Aufarbeitung?

Wenn du keine Lust mehr hast, dich von den Teufelskreisen, Gedankenkarussellen und der Hilflosigkeit quälen zu lassen, habe ich etwas für dich.

Sitz nicht weinend auf der Couch, sondern komm in den Kurs und überwinde die Krise.

Du möchtest mehr?

Zeitungen, Zeitschriften und Radiosender haben mich als Expertin interviewt, wenn es um Liebe und um Partnerschaft ging. Das meiste davon kannst du jederzeit in meinem Blog nachlesen oder Nachhören.

<u>Hier gehts zu meinem Blog</u>

https://www.paartherapeut-in.de/blog

Oder Kurse?

















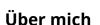




Dein Kontakt zu mir

Praxis für Paartherapie Vera Matt

Mail: kontakt@paartherapeut-in.de Facebook: Beziehungskiste Vera Matt www.paartherapeut-in.de Internet:



Mein Name ist Vera Matt, Paartherapeutin Mich faszinieren Beziehungen und mich euphorisiert, was man alles tun kann, um diese zu verbessern, zu intensivieren und zu vertiefen.